

AS VILGENIS 2024-25 -PROGRAMME PROVISOIRE

BADMINTON et TENNIS DE TABLE

jeudi 12h10-13h
gymnase du lycée
Avec M. BRAULT

MUSCULATION

gymnase du lycée
Mardi 17h15-18h45 Avec M. REGNAUD
Mercredi 12h10-13h05 avec M.
BOULANGER
Jeudi 12h10-13h Avec M. REGNAULD

NATATION

Piscine de Villaine
Mardi et vendredi
17h-18h30
Avec M. RENNUIT

VOLLEY

Mercredi 17h-19h gymnase du lycée
Avec M. ROSSI

GYMNASTIQUE

Mercredi 12h30-14h30
Salle de gym Atlantis
Avec Mme MARTIN

DANSE

Mercredi 14h-16h
Gymnase lycée
Avec Mme FRITE

FUTSAL

gymnase du lycée
Mardi 17h15-18h45
Avec M. BOULANGER

BASKET

Lundi 17h10-19h05
Gymnase lycée
Avec M. BRAULT

RUGBY

Lundi 18h-19h30
Stade Ladoumègue
Avec M. ROSSI

ESCALADE voies et blocs

Samedi 9h-12h Salle de la Poterne
Avec M. DELAS

MULTISPORTS SPORTS CO - RAQUETTES

Mardi 12h10-13h gymnase du lycée
Avec Mme FRITE et Mme MARTIN

30 €

pour pouvoir pratiquer toutes les activités.

Chèque à l'ordre de « AS lycée parc de Vilgénis »

Fiche d'inscription auprès des profs d'EPS

ou sur le **site internet du lycée** <https://lyc-vilgenis-massy.ac-versailles.fr/association-sportive/>

Début des entraînements la semaine du 09/09/2024 - Compétitions certains mercredis après-midi

Facebook : associationsportivevilgenis

