

AS VILGENIS 2024-25 -PROGRAMME PROVISOIRE

BADMINTON et TENNIS DE TABLE

jeudi 12h10-13h
gymnase du lycée
Avec M. BRAULT

GYMNASTIQUE

Mercredi 12h30-14h30
Salle de gym Atlantis
Avec Mme MARTIN

DANSE

Mercredi 13h05-15h (ou
14h-16h selon EDT)
Gymnase lycée
Avec Mme FRITE

BASKET

Lundi 17h10-19h05
Gymnase lycée
Avec M. BRAULT

ESCALADE voies et blocs

Samedi 9h-12h Salle de la Poterne
Avec M. DELAS

MULTISPORTS SPORTS CO - RAQUETTES

mardi 12h10-13h gymnase du lycée
Avec Mme FRITE et Mme MARTIN

MUSCULATION

gymnase du lycée
Lundi 17h15-18h45 Avec M. BOULANGER
Jeudi 12h10-13h Avec M. REGNAULD

VOLLEY

Mercredi 17h-19h gymnase du lycée
Avec M. ROSSI

RUGBY

Lundi 18h-19h30
Stade Ladoumègue
Avec M. ROSSI

HAND

Mercredi 13h-15h
gymnase du lycée
Avec M. REGNAULD

FUTSAL

gymnase du lycée
Mardi 17h15-18h45
Avec M. BOULANGER
(Mercredi 13h05-15h
Avec M. REGNAULD)

NATATION

Piscine de Villaine
Mardi et vendredi 17h-18h30
Avec M. RENUIT



30 €

pour pouvoir pratiquer toutes les activités.

Chèque à l'ordre de « AS lycée parc de Vilgénis »

Fiche d'inscription auprès des profs d'EPS

ou sur le **site internet du lycée** <https://lyc-vilgenis-massy.ac-versailles.fr/association-sportive/>

Début des entraînements la semaine du 09/09/2024 - Compétitions certains mercredis après-midi

Facebook : associationsportivevilgenis